

## IL SISTEMA FREESTYLE LIBRE

In queste pagine puoi trovare le informazioni utili per approfondire la conoscenza del sistema FreeStyle Libre e di supporto per il suo utilizzo.

### Cos'è FreeStyle Libre?

Il sistema di monitoraggio Flash del glucosio FreeStyle Libre è indicato per misurare i livelli di glucosio nel liquido interstiziale nelle persone affette da diabete mellito (di età pari o superiore ai 4 anni), incluse le donne in gravidanza. L'indicazione pediatrica (età compresa tra 4 e 12 anni) è limitata ai pazienti sottoposti alla supervisione di una persona di età superiore ai 18 anni. Il sensore non è stato valutato per l'uso su persone in dialisi, su persone con meno di 4 anni di età e quando usato con altri dispositivi medici impiantati, come pacemaker.

È un sistema adatto a tutti i pazienti diabetici che vogliono conoscere, oltre al valore attuale, anche la tendenza e la variazione nelle ultime 8 ore del valore del glucosio. Può essere inoltre un supporto per preparare al meglio la visita con il diabetologo, che può ricevere in automatico i dati dall'app FreeStyle LibreLink sulla piattaforma LibreView.

I dati di glucosio forniti dal sistema FreeStyle Libre possono aiutare a regolare il dosaggio di insulina, secondo le indicazioni del medico. Il test tramite puntura del dito e con un misuratore della glicemia è necessario quando le letture del sistema di monitoraggio FLASH del glucosio FreeStyle Libre non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

### Come è possibile ottenerlo?

FreeStyle Libre è rimborsabile in tutte le Regioni italiane, quando il paziente è eleggibile e in funzione dei piani terapeutici regionali. FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp e LibreView sono strumenti gratuiti. È possibile anche acquistare il sensore online, tramite il sito [www.freestylelibre.it](http://www.freestylelibre.it).

Per i pazienti che hanno ottenuto i prodotti tramite procedura di rimborso valgono i piani terapeutici regionali: in funzione della eleggibilità del paziente sono attribuite forniture trimestrali, semestrali o annuali, che includono lettore, sensori e strisce. Ciascun SSR indica i Centri Prescrittori, che sono solitamente Centri di Diabetologia presso sedi ospedaliere o altre strutture accreditate, e i Centri di Ritiro, che possono essere strutture indicate dalle ASL, farmacie territoriali o ospedaliere.

### Come funziona il monitoraggio flash del glucosio?

Il sensore del glucosio misura il livello di zucchero presente nel liquido interstiziale, un liquido che circonda le cellule dei tessuti sotto la pelle. Il sistema misura e memorizza continuamente i livelli del glucosio e ti consente letture dei dati discrete tramite una semplice scansione del sensore.

## Come applicare correttamente il sensore?

Per applicare il sensore seleziona un'area sulla parte posteriore del braccio, evitando nei, smagliature o cicatrici e che sia ad almeno 2,5 cm da un sito in cui è stata iniettata l'insulina. Detergi l'area con un sapone semplice, non idratante e senza profumo, e attendi che si asciughi. In presenza di molta peluria, è consigliato rasare l'area. Quindi pulisci la zona di applicazione con la salvietta o un batuffolo di cotone imbevuto di alcol. Attendi che la zona sia asciutta, in modo che il sensore aderisca correttamente, poi svita l'applicatore presente all'interno della confezione del sensore e allinea i segni scuri presenti sull'applicatore con quelli presenti sull'involucro del sensore. Su una superficie dura e piana, premi con decisione sull'applicatore del sensore fino in fondo. Quindi procedi con l'applicazione sul braccio, premendovi con decisione. Infine, estrai delicatamente l'applicatore del sensore dal braccio.

È consigliato attendere un'ora prima di utilizzare il sensore per monitorare il glucosio.

Per evitare irritazioni della pelle cambia a rotazione il punto di applicazione, alternando le braccia. Il sensore ha una durata massima di 14 giorni senza necessità di calibrazione con puntura del dito. Applica il nuovo sensore preferibilmente di sera prima di andare a letto così da far adattare il corpo al sensore mentre dormi.

## Come effettuare una corretta gestione del sensore una volta indossato?

Per mantenere il sensore in posizione è sufficiente:

- Muoversi attentamente durante il giorno, evitando di urtare il sensore su stipiti, porte, mobili, persone, animali domestici e altri oggetti;
- Prestare attenzione durante la doccia quando ci si pulisce utilizzando una spugna;
- Evitare di toccare, spingere o tirare il sensore o di graffiare o tirare l'adesivo che è attorno al sensore, anche se l'adesivo stesso ha cominciato a staccarsi;
- Evitare di indossare abiti troppo stretti, soprattutto in corrispondenza dell'area sulla quale è stato applicato il sensore;
- Vestirsi lentamente, per evitare di colpire o strusciare il sensore con gli indumenti;
- Evitare sport di contatto e un'intensa attività fisica.

## Come si effettuano le scansioni?

Dopo aver applicato correttamente il sensore, è possibile effettuare la scansione con l'app gratuita FreeStyle LibreLink, scaricabile su iPhone e smartphone Android con funzione NFC, o con l'apposito lettore. È sufficiente avvicinare il dispositivo utilizzato per ottenere immediatamente il valore del glucosio

## Come si interpretano i dati raccolti tramite le scansioni?

Le frecce di andamento mostrano in che direzione e quanto rapidamente i valori del glucosio si stanno muovendo. È possibile distinguere tra glucosio in rapido aumento (freccia verticale verso l'alto), glucosio in aumento (freccia diagonale verso l'alto), glucosio in lenta variazione (freccia orizzontale), glucosio in diminuzione (freccia diagonale verso il basso), glucosio in rapida diminuzione (freccia verticale verso il basso).

L'interpretazione delle frecce di andamento del glucosio può aiutare a vedere i diversi effetti del cibo, delle bevande e dell'attività fisica sui livelli del glucosio. La lettura dopo una scansione permette dunque di conoscere la situazione presente (glucosio attuale), quella passata (storico delle ultime 8 ore) e quella futura (freccia di andamento del glucosio).

Quando le letture ottenute con il sistema FreeStyle Libre non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi è necessario procedere al controllo della glicemia con glucometro e puntura del dito. Se si verificano sintomi non coerenti con i valori del glucosio, rivolgersi all'operatore sanitario.

## FREESTYLE LIBRELINK

In questa sezione puoi trovare alcune domande frequenti che possono esserti utili nella scoperta e nell'utilizzo dell'applicazione gratuita per smartphone FreeStyle LibreLink, un aiuto utile nella gestione del diabete.

### A cosa serve l'app FreeStyle LibreLink?

L'app gratuita FreeStyle LibreLink è l'unica applicazione mobile di Abbott che ti permette di controllare comodamente il glucosio usando il cellulare e il sensore. Con l'app per il cellulare il sistema FreeStyle Libre è sempre a portata di mano.

Con l'app FreeStyle LibreLink, abilitando la funzione aggiornamenti automatici sul cellulare, puoi avere sempre a disposizione la versione più aggiornata del sistema FreeStyle Libre. Inoltre, i dati si salvano in automatico sul portale LibreView, aiutando il medico nella valutazione con dati sempre aggiornati, anche a distanza, in preparazione della visita. L'app FreeStyle LibreLink funziona con tecnologia NFC e le credenziali di accesso sono utilizzabili anche per la piattaforma LibreView.

Se si utilizza l'FreeStyle LibreLink, è necessario anche avere accesso a un sistema di monitoraggio della glicemia poiché non è fornito con l'app.

### Come capire se il mio smartphone è compatibile con l'app FreeStyle LibreLink?

Per verificare se il tuo smartphone è compatibile, consulta la nostra [Guida di compatibilità per smartphone](#).

### Come si effettuano le scansioni tramite smartphone?

L'app FreeStyle LibreLink funziona con tecnologia NFC: trova il punto corretto sul tuo smartphone, avvicinalo al sensore e ottieni il tuo valore del glucosio attuale in modo immediato.

### Come posso interpretare i dati raccolti nell'app tramite le scansioni?

La schermata principale mostra le informazioni sul glucosio delle ultime 24 ore e ti informa quando è necessario sostituire il sensore. Nel menu principale avrai a disposizione una serie di rapporti: andamenti giornalieri, tempo nel valore stabilito, eventi di glucosio basso, valore medio del glucosio, grafico giornaliero, A1C stimata.

## LIBRELINKUP: L'APP PER I FAMILIARI

### A cosa serve l'app LibreLinkUp?

L'app gratuita LibreLinkUp è un'applicazione che consente di condividere le letture del glucosio del paziente che utilizza l'app FreeStyle LibreLink con i familiari, per ricevere supporto nella gestione quotidiana del diabete. Non sostituisce in alcun modo il sistema di monitoraggio principale del glucosio.

## Quante persone possono visualizzare i miei dati tramite LibreLinkUp?

Ogni scansione FreeStyle LibreLink è inviata in automatico dallo smartphone e può essere visualizzata da un massimo di 20 persone che utilizzano LibreLinkUp. In questo modo puoi abilitare in pochi passi i tuoi cari a visualizzare in tempo reale le tue letture del glucosio.

## Quali informazioni possono essere condivise con LibreLinkUp?

È possibile controllare da remoto le letture e l'andamento del glucosio dei propri cari e ricevere delle notifiche ogni volta che effettuano una scansione con l'app FreeStyle LibreLink.

## In che modo LibreLinkUp può aiutarmi nella corretta gestione del mio diabete?

Adatta per genitori e parenti, l'applicazione mobile LibreLinkUp permette loro di rimanere sempre aggiornati, ovunque si trovino i pazienti che usano quotidianamente l'app FreeStyle LibreLink: LibreLinkUp consente così ai tuoi cari di aiutarti a seguire le indicazioni del medico.

# INVIA I DATI AL MEDICO CON LIBREVIEW

Qui potrai trovare tutte le informazioni utili per conoscere il sistema LibreView, che consente una condivisione immediata delle informazioni raccolte tramite il sistema FreeStyle Libre con il tuo medico diabetologo.

## Cos'è LibreView?

LibreView è una piattaforma online che consente di condividere le informazioni ottenute tramite la scansione del sensore FreeStyle Libre con il medico diabetologo. I tuoi dati sono al sicuro nell'account LibreView e si aggiornano in automatico se usi l'app FreeStyle LibreLink.

Per caricare manualmente i dati ottenuti tramite lettore è necessario scaricare il software LibreView sul proprio computer.

## Come posso caricare i dati su LibreView?

Con l'utilizzo dell'app FreeStyle LibreLink il passaggio dei dati a LibreView è automatico dopo ogni scansione. LibreView scarica automaticamente il driver, nel caso di glucometri o lettore FreeStyle Libre che si connettono tramite un cavo.

Per caricare manualmente i dati tramite cavo su LibreView è necessario scaricare il software sul proprio computer. Per verificare la compatibilità del proprio dispositivo, consultare la [Guida introduttiva](#).

## Come inviare i dati in automatico al medico diabetologo?

Per inviare i dati al medico è necessario che quest'ultimo sia connesso a LibreView. Per connettersi a LibreView, il diabetologo può mandarti un invito dal suo account o condividerti il suo ID studio LibreView. Accetta l'invito oppure inserisci l'ID LibreView del tuo medico nella sezione "App connesse" nel menu della tua app FreeStyle LibreLink.

## **È necessario essere registrati a LibreView per inviare i dati al medico in automatico?**

Sì, perché i dati che vengono visualizzati dal medico corrispondono ai dati caricati in automatico tramite la piattaforma LibreView.

## **Quali dati saranno visibili al mio medico?**

La piattaforma LibreView consente al medico diabetologo di accedere ai tuoi dati e conoscere la tua situazione aggiornata in tempo reale. Il medico potrà avere a disposizione in automatico tutti i dati provenienti dalle scansioni se realizzate con l'app FreeStyle LibreLink tramite il tuo smartphone e il tuo sensore. LibreView è un visualizzatore secondario e non intende fornire decisioni terapeutiche né sostituire il parere di un medico.

# **FREESTYLE LIBRE E IL TUO BAMBINO**

## **Il sistema FreeStyle Libre è indicato per uso pediatrico?**

Il sistema di monitoraggio Flash del glucosio FreeStyle Libre è indicato per misurare i livelli di glucosio nel fluido interstiziale nelle persone con diabete mellito, dai 4 anni in su. L'indicazione per i bambini (età 4-12) è limitata a coloro che sono sotto la supervisione di un adulto che abbia almeno 18 anni di età. Un adulto di almeno 18 anni di età è responsabile della supervisione, gestione, e assistenza al bambino nell'utilizzo del sistema FreeStyle Libre e interpretazione dei suoi dati. Il sensore non è stato valutato su bambini con età inferiore ai 4 anni.

## **Il mio bambino pratica sport, può utilizzare il sensore FreeStyle Libre?**

Il sensore progettato per il sistema FreeStyle Libre deve essere indossato per 14 giorni durante il bagno, la doccia, il nuoto o l'esercizio fisico. Il sensore è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti in acqua.

L'esercizio fisico intenso potrebbe allentare il sensore a causa di sudore o movimenti del sensore. Se il sensore si allenta, si potrebbero non ottenere valori oppure ottenere valori non affidabili che non corrispondono a come ci si sente.

# **FREESTYLE LIBRE 2: ALLARMI OPZIONALI DEL GLUCOSIO**

## **In cosa consistono gli allarmi opzionali del glucosio?**

Se utilizzi l'app FreeStyle LibreLink e il sensore FreeStyle Libre 2, puoi ricevere un allarme sul tuo cellulare quando il sensore rileva che il glucosio è troppo basso o troppo alto, oppure quando l'app FreeStyle LibreLink perde il segnale dal sensore. È necessario eseguire spesso la scansione del sensore per controllare il glucosio. Se viene emesso un Allarme glucosio alto o un Allarme glucosio basso, è necessario ottenere un risultato del glucosio per determinare come comportarsi. Gli allarmi non devono essere usati come solo strumento per il rilevamento delle condizioni di glucosio alto o basso ma essere utilizzati unitamente alle altre informazioni fornite dal sistema di monitoraggio del glucosio.

## **Gli allarmi possono essere personalizzati?**

L'allarme di glucosio basso può essere impostato tra 60 mg/dL e 100 mg/dL, mentre l'allarme di glucosio alto può essere impostato tra 120 mg/dL e 400 mg/dL.

## **Come posso ricevere gli allarmi?**

Gli allarmi sono disponibili avviando il sensore FreeStyle Libre 2 con l'app per le scansioni FreeStyle LibreLink o con il lettore FreeStyle Libre 2.

## **Posso scegliere di disabilitare la funzione allarmi?**

La funzione di allarmi può essere attivata e disattivata sulla base delle proprie preferenze.

FreeStyle Libre, FreeStyle Libre 2, FreeStyle LibreLink e LibreView sono dispositivi medici CE 2797. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso.

FreeStyle, Libre, e i marchi correlati sono marchi di Abbott. Gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari.

© 2021 Abbott ADC-44892 v1.0

Autorizzazione Min. Sal del 09/08/2021